Elternberatungszentrum Voitsberg - Vorträge und Workshops Dezember 2025

01.12.2025 – 23.12.2025, EBZ Voitsberg





Hier findest du die barrierefreie Version für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg Tel. Tatzer Petra. 0676/866 40 282

1. Woche

	. wocne		
@	01.12.	Babytreff	9.30-11.30 Uhr
٩	01.12.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30-11.30 Uhr
	O1.12.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!	14.00-15.00 Uhr und nach Vereinbarung
	O1.12.	Start 3-teiliger Babymassagekurs In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14.00-15.00 Uhr
(KS))	O1.12.	Workshop "Wir werden Eltern" – Geburtsvorbereitungskurs Teil 1: Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit Teil2: Mein Baby und ich - Wege nach der Geburt, Unterstützungsmöglichkeiten Teil 2: Bindungsworkshop	16.00-20.00 Uhr
٩	02.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen	9.00-11.00 Uhr
٩	02.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Elterninitiative	9.00-11.00 Uhr
	03.12.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00-15.00 Uhr
S	03.12.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00-16.00 Uhr
	03.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15-16.30 Uhr
	O4.12.	WorkShop mit Psychologin im Bildungs- und Begegnungszentrum VO "Warum Babys weinen – mein Baby besser verstehen und begleiten" Schreien ist die Sprache der Babys. Wenn Babys schreien wollen wir helfen, sie beruhigen - dies kann mitunter sehr herausfordernd sein. Was brauchen Babys, wenn sie weinen? Welche Bedürfnisse steckt dahinter? Wie kann ich bindungsorientiert auf dieses Weinen, auf das Schreien reagieren? Warum ist es aber auch wichtig, dass Babys weinen? Dieser Workshop bietet Infos und Tipps dein Baby bindungs- und bedürfnisorientiert gut zu begleiten.	9.00-11.00 Uhr im BBZ VO
<u> </u>	04.12.	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00-16.30 Uhr 2. \$tockl
٩	05.12.	Eltern-Kind-Café im EBZ	9.30-11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des 682 sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder Kostenlos.

Der Besuch von (§ gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich. Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter <u>bhvo-ebz©stmk.gv.at</u> erforderlich!





2. Woche



Hier findest du die barrierefreie Version für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

(P) 09.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	9.00-11.00 Uhr
(9.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	9.00-11.00 Uhr
10.12.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00-15.00 Uhr
§ 10.12.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00-16.00 Uhr
10.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15-16.30 Uhr
11.12.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00-16.30 Uhr 2. Stockl
Online 11.12.	Workshop mit Psychologin "(Kleine) Gefühle ganz groß" – Wut und Angst verstehen und Kinder gut begleiten – für Eltern mit Kindern im 2. und 3. Lebensjahr" Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überflutet dabei fehlt es ihnen noch an Strategien im Umgang mit Wut und Angst. Auch für uns Erwachsene ist das Begleiten dieser Gefühle mitunter sehr herausfordernd. Dieser Workshop bietet Informationen und Tipps um Kleinkinder dabei gut begleiten zu können ihre Gefühle kennenzulernen und gut damit umgehen zu lernen. Wichtig: Alle Gefühle sind wichtig und richtig und gehören und die Basis im Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.	16.00-18.00 Uhr
12.12.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
12.12.	Eltern-Kind-Café im EKIZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.30-11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder kostenlos.

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!





3. Woche



Hier findest du die barrierefreie Version für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

٩	15.12.	Babytreff	9.30-11.30 Uhr
٩	15.12.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30-11.30 Uhr
	15.12.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14:30–15:30 Uhr und nach Vereinbarung
	15.12.	Babymassagekurs Teil 2	14.00-15.00 Uhr
٩	16.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00-11.00 Uhr
٩	16.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00-11.00 Uhr
	16.12.	Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9.30-12.00 Uhr
	16.12.	Schlafberatung WorkShop In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	15.00-16.30 Uhr
	16.12.	Trageberatung Workshop In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhanden Tragehilfen einfach mit!	16.30-18.00 Uhr
	17.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15-16.30 Uhr
	18.12.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
(18.12.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00-16.30 Uhr
6	19.12.	Eltern-Kind-Café im EBZ	9.30-11.00 Uhr







Hier findest du die barrierefreie Version für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

4. Woche

٩	22.12.	Babytreff mit Frühförderin	9.30-11.30 Uhr
	22.12.	Babymassagekurs Teil 3	14.00-15.00 Uhr
٠	23.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	9.00-11.00 Uhr
<u> </u>	23.12.	Ettern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	9.00-11.00 Uhr

Das Team des Elternberatungszentrums

wünscht allen Familien

Frohe Weihnachten

und alles Gute für 2026!





