

Elternberatungszentrum Voitsberg: Vorträge und Workshops November 2025

03.11.2025 – 28.11.2025, Haus des Lebens - Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b

November
2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

	03.11.	Babytreff zum Thema Zahngesundheit	9.30–11.00 Uhr
	03.11.	Start 3-teiliger Babymassagekurs In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14.30–15.30 Uhr
Online	03.11.	Workshop mit Psychologin: "Entspannt(er) sauber werden, Zähneputzen und Co" Online! "Saubwerden" ist ein Reife- und Entwicklungsprozess und setzt eine Reihe körperlicher und kognitiver Entwicklungen voraus. Wann ist der richtige Zeitpunkt? Macht Töpfchentraining Sinn? Wie können wir Kinder gut begleiten? Was tun, wenn mein Kind verweigert und nichts mehr geht? Dieser Workshop bietet Informationen und Tipps um gemeinsam einen entspannten Weg rund um Sauberwerden, Zähneputzen, Windelwechseln und Co zu finden.	16.00–18.00 Uhr
	04.11.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen im GEMEINDEAMT Stallhofen! 	9.00–11.00 Uhr
	04.11.	Eltern-Kind-Treff Pack im Schulgebäude Pack! Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
	05.11.	Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.	10.00–11.30 Uhr
	05.11.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
	05.11.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
	05.11.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15–16.30 Uhr
	06.11.	Sozialarbeiter-Sprechstunde: Einzelberatung Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung
	06.11.	START: Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"  Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr 2. Stock!
	07.11.	Eltern-Kind-Café im EBZ zum Thema Zahngesundheit	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-sbz@stmk.gv.at erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzler Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

 10.11.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys von 0 bis 1,5 Jahren mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich.	9.30–11.30 Uhr
 10.11.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
10.11.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
 11.11.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	Elterninitiative 9.00–11.00 Uhr
 11.11.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	 9.00–11.00 Uhr
 12.11.	Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.	10.00–11.30 Uhr
12.11.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
 12.11.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	 15.00–16.00 Uhr
12.11.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15–16.30 Uhr
 13.11.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr 2. Stockl
 14.11.	Eltern-Kind-Café im EKIZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter ebz@stmk.gv.at erforderlich!

www.soziales.steiermark.at

Bezirkshauptmannschaft Voitsberg



November
2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

3. Woche

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

	17.11.	Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK Heute kannst du dir zusätzlich von einer Ernährungsberaterin der ÖGK Tipps und Tricks holen und dich individuell zum Thema Ernährung deines Babys beraten lassen.	9.30–11.00 Uhr
	17.11.	Babymassagekurs Teil 2	14.30–15.30 Uhr
	18.11.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
	18.11.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
	18.11.	Schlafberatung Workshop In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	15.00–16.30 Uhr
	18.11.	Trageberatung Workshop In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!	16.30–18.00 Uhr
	19.11.	Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.	10.00–11.30 Uhr
	19.11.	FT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
	19.11.	FT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
	19.11.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Osterm möglich!	15.15–16.30 Uhr
	20.11.	Eltern-Kind-Treff ARGE Köflach mit Petra Alois-Negrelli-Straße 2, 8580 Köflach	9.30–11.00 Uhr
	20.11.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr
	21.11.	Eltern-Kind-Café mit Frühförderin im EBZ Heute bekommen wir Besuch von Ulla, der du deine Fragen zur Entwicklung deines Kindes stellen kannst.	9.30–11.00 Uhr

Alle Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für

Dich und Deine Kinder kostenlos.

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSBEÜCHE ist eine ANMELDUNG unter ebz@stmk.gv.at erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

4. Woche

	24.11.	Babytreff	9.30–11.30 Uhr
	24.11.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
	24.11.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
	24.11.	Babymassagekurs Teil 3	14.30–15.30 Uhr
	25.11.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	9.00–11.00 Uhr
	25.11.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	9.00–11.00 Uhr
	25.11.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nahegebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9.30–12.00 Uhr
	26.11.	Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.	10.00–11.30 Uhr
	26.11.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15–16.30 Uhr
	27.11.	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr
Online	27.11.	"Erziehungswerkzeugkoffer für das 1. und 2. Lebensjahr" mit Psychologin Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, über die ersten Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen "Ichs". Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich. Ein Workshop mit gut gefülltem Werkzeugkoffer, um Babys und Kleinkinder individuell unterstützen und begleiten zu können.	16.00–18.00 Uhr
	28.11.	Sozialarbeiter-Sprechstunde: Einzelberatung Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–12.00 Uhr
	28.11.	Eltern-Kind-Café im EKIZ	9.30–11.00 Uhr

0-6 Jahre

Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"

Eltern oder Betreuungspersonen von Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich zu unserem Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" eingeladen. Im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß wird geturnt, getanzt, gesungen und gespielt. Unser Programm orientiert sich am Jahreskreis.

Wir bieten dir einen Raum zum Besprechen deiner Fragen und zum Kennenlernen anderer Eltern. Die Kinder sammeln neue Gruppenerfahrungen und können neue Bewegungsabläufe trainieren. Zusätzlich kann im Rahmen des Eltern-Kind-Treffs 14-tägig eine sozialarbeiterische Beratung zu allen Themen des täglichen Lebens in Anspruch genommen werden.

Bitte **Anti-Rutschsocken** und eine **kleine Jause** mitbringen.
Unser Angebot ist für jede Familie kostenlos.



Wir freuen uns auf euch!

WANN:

Jeden Donnerstag (außer schulfreie Tage) von 15.00 bis 16.30 Uhr

WO:

Im Bewegungsraum von LebensGroß, Haus des Lebens, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b

WER:

Bettina Paier-Aschenbrenner: 0676/847 155 817

Petra Tatzer: 0676/866 40 282

LebensGroß Voitsberg
Bettina Paier-Aschenbrenner
C. v. Hötzendorfstraße 25b
8570 Voitsberg
www.lebensgross.at



Elternberatungszentrum Voitsberg
Tatzer Petra
C. v. Hötzendorfstraße 25b
8570 Voitsberg
bhvo-ebz@stmk.gv.at

