

## **Gesundheit am Tablet(t)**

08.06.2026 - 09:00 – 13.07.2026 - 12:00, Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg

## SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGENKURS IN VOITSBERG

(für Personen im Alter 55+)

Unser Smartphone/Tablet ist oftmals eine praktische Hilfe – gerade wenn es um die Gewinnung von Informationen geht! Auch Gesundheitsinformationen sind im Internet zu finden. Doch wenn man mit diesen Medien nicht aufgewachsen ist, fällt es oft schwer, sich gut zurechtzufinden. Es entstehen Unsicherheiten und man hat Sorge, etwas "falsch" zu machen.

In diesem **6-teiligen Kurs** werden Sie **sicherer im Umgang mit Smartphone & Tablet** und erfahren,...

- ...wie Sie im Internet (Gesundheits-)Informationen suchen und finden.
- ...welchen Quellen Sie vertrauen können und wo Vorsicht geboten ist.
- ...welche hilfreichen Apps es rund um das Thema Gesundheit gibt und wie Sie diese verwenden können!



**6 Termine:** Eine Anmeldung gilt für alle Termine.

- Mo., 08.06.2026 → 09:00 - 12:00 Uhr
- Mo., 15.06.2026 → 09:00 - 12:00 Uhr
- Mo., 22.06.2026 → 09:00 - 12:00 Uhr
- Mo., 29.06.2026 → 09:00 - 12:00 Uhr
- Mo., 06.07.2026 → 09:00 - 12:00 Uhr
- Mo., 13.07.2026 → 09:00 - 12:00 Uhr

Die **Kosten** für die Teilnahme werden vom Gesundheitsfonds Steiermark übernommen.

**Anmeldung und weitere Informationen** bei akzente unter [03142/930 30](tel:0314293030) oder [office@akzente.or.at](mailto:office@akzente.or.at).

**Kursort:** Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg

