

Mobbing - Präventionstraining: Löwenmut

11.07.2025, Haus des Lebens - Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b 14:00 Uhr



LÖWENMUT

BY SABRINA DEUTSCHMANN

MOBBING - PRÄVENTIONSTRAINING







MIT NATALIE UND KATHRIN



Freitag, 11.7.2025
von 14:00 – 17.30 Uhr



Haus des Lebens
Conrad-v.-Hötzendorf-Str. 25b
8570 Voitsberg



Wertschätzungsbeitrag
€59
Für Geschwisterkinder €49

DIE KINDER LERNEN:

- Nicht in die Opferrolle gedrängt zu werden
- Wirksame Reaktionen auf Beleidigungen
- Gute/Schlechte Geheimnisse
- Alle Gefühle sind wichtig & richtig
- Mutprobe & Abstand von nicht so guten Ideen
- Gefahren einschätzen lernen & richtig Hilfe holen
- Atemtechniken & somatische Übungen, um das Nervensystem zu regulieren

In meinen Löwenmut Trainings werden alle Inhalte mit Spaß und Entertainment vermittelt, sodass die Kinder einen maximalen Lernerfolg erzielen. Trotz der ernsten Thematik werden die Kinder Spaß haben und mit hoher Motivation dabei sein. Dieser Kurs ist präventiv, nachhaltig und für alle Kids, die auch 'stark ohne Mukis' werden wollen.

Spielerisch durch Interaktion, Rollenspiele und Übungen lernen die Kinder selbstsicher aufzutreten, mit Beleidigungen umzugehen und sich nicht provozieren zu lassen. Durch positive Erfahrungen und Erfolge während der Übungen werden sie in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt. Durch einen Wechsel von Aktion und Interaktion wird die Aufmerksamkeit des Kindes während des gesamten Kurses hochgehalten, ohne dass es das Kind als Stress empfindet.

5-10 J.

Infos zu mir und Löwenmut und den Inhalten:

auf meinem Instagram Kanal



in meinem WhatsApp Kanal



ANMELDUNG UND INFOS UNTER:

natalie@alltagsanker.at
Bei weiteren Fragen: 0676/4043374



GIB MOBBING KEINE CHANCE!

