

Volkshochschule Voitsberg

01.09.2025 – 01.12.2025, AK Voitsberg

12	Titel	Beginn	Start	V	E	Nachname
1	Argumentationstechniken	07.11.2025	17:00	125	100	Vollmann Thomas
2	Kommunikationsseminar - Selbstsicher präsentieren	21.11.2025	17:00	125	100	Vollmann Thomas
3	Persönlichkeitsstärkung und Selbsterfahrung	27.09.2025	09:00	150	120	Puntigam Christian
4	Souveränes Auftreten	04.10.2025	09:00	80	64	Puntigam Christian
5	10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden	07.10.2025	10:00	0	0	Krbez Margarethe
6	Resilienz	11.11.2025	18:00	0	0	Krbez Margarethe
7	Suizidprävention bei Kindern und Jugendlichen	23.10.2025	18:00	0	0	Krbez Margarethe
8	Gedächtnistraining	06.10.2025	16:00	50	40	Kollegger Sabine
9	Obstbäume selbst gemacht	06.02.2026	15:00	45	36	Gartenbauverein
10	Rosenschnittkurs	20.03.2026	15:00	45	36	Gartenbauverein
11	Winterschnittkurs für alle Obstgehölze	06.03.2026	15:00	45	36	Gartenbauverein
12	Eltern-Kind Babyschwimmen - Profi	30.09.2025	09:15	75	60	Rothwangl Doro
13	Eltern-Kind Babyschwimmen - Maxi	30.09.2025	10:15	75	60	Rothwangl Doro
14	Eltern-Kind Babyschwimmen - Maxi	30.09.2025	11:15	75	60	Rothwangl Doro
15	Eltern-Kind Babyschwimmen - Mini	30.09.2025	12:15	75	60	Rothwangl Doro
16	Eltern-Kind Babyschwimmen - Mini	30.09.2025	13:15	75	60	Rothwangl Doro
17	Eltern-Kind Babyschwimmen - Meister	30.09.2025	14:15	75	60	Rothwangl Doro
18	Eltern-Kind Babyschwimmen - Profi	25.11.2025	09:15	75	60	Rothwangl Doro
19	Eltern-Kind Babyschwimmen - Maxi	25.11.2025	10:15	75	60	Rothwangl Doro
20	Eltern-Kind Babyschwimmen - Maxi	25.11.2025	11:15	75	60	Rothwangl Doro
21	Eltern-Kind Babyschwimmen - Mini	25.11.2025	12:15	75	60	Rothwangl Doro
22	Eltern-Kind Babyschwimmen - Mini	25.11.2025	13:15	75	60	Rothwangl Doro
23	Eltern-Kind Babyschwimmen - Meister	25.11.2025	14:15	75	60	Rothwangl Doro
24	Eltern-Kind - Schwimmen Goldfisch	16.10.2025	14:00	80	64	Windisch Gudrun

25	Eltern-Kind - Schwimmen Seepferd	16.10.2025	15:00	80	64	Windisch Gudrun
26	Eltern-Kind - Schwimmen Delfin	16.10.2025	16:00	80	64	Windisch Gudrun
27	Eltern-Kind - Flohturnen	23.09.2025	08:45	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
28	Eltern-Kind - Flohturnen	23.09.2025	09:45	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
29	Eltern-Kind - Zwergenturnen 1	22.09.2025	15:15	80	64	Friedrich Kati
30	Eltern-Kind- Zwergenturnen 2	22.09.2025	16:10	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
31	Eltern-Kind - Turnen mit Theo 1	24.09.2025	15:15	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
32	Eltern-Kind - Turnen mit Theo 2	24.09.2025	16:10	80	68	Eckhart-Wöllkart Luise
33	Eltern-Kind - Turnen mit Theo 3	24.09.2025	17:05	80	64	Friedrich Kati
34	Eltern-Kind - Katzenturnen	24.09.2025	09:00	80	64	Lamprecht Michi
35	Eltern-Kind - Tigerturnen	26.09.2025	14:45	80	64	Lamprecht Michi
36	Eltern-Kind-Bewegungstraining	19.09.2025	13:00	80	64	Weienthaler Andreas
37	Eltern-Kind-Bewegungstraining	19.09.2025	14:00	80	64	Weienthaler Andreas
38	Geräteturnen - Ein Abenteuer	22.09.2025	16:00	80	64	Messner Christa
39	Dein Rhythmus, dein Style !	07.10.2025	17:00	80	64	Gider Pierre
40	Eltern-Kind-Tanz	09.10.2025	15:00	75	60	Gider Pierre
41	Tanz- und Lerntraining mithilfe von Tik Tok Kids	09.10.2025	15:45	80	64	Gider Pierre
42	Tanz- und Lerntraining Teens	09.10.2025	16:45	80	64	Gider Pierre
43	Englisch A1 - Grundstufe 1	01.10.2025	18:00	115	92	
44	Englisch A1 - Grundstufe 2	22.09.2025	18:00	115	92	Sachernegg Annemarie
45	Spanisch A1 - Für den Urlaub	04.10.2025	09:00	80	64	Perez Adame Julieta
46	Spanisch A1 - Grundstufe 1	09.10.2025	18:00	115	92	
47	Italienisch A1 - Grundstufe 1+	01.10.2025	18:30	115	92	Lumbau-Plozner
48	Italienisch B1 - UN PO' DI PIÙ !	02.10.2025	18:15	115	92	Schober Nadine
49	Kroatisch A1 - Grundstufe 1	30.09.2025	18:45	140	112	Pichler Carina

50	Kroatisch A1 - Grundstufe 2	30.09.2025	17:15	140	112	Pichler Carina
51	Schach	10.10.2025	16:00	70	56	Zach Walter
53	Zeichensalon - "Porträt"	09.11.2025	15:00	80	64	Eibl Ola
54	Zeichensalon - Pastellkreide	18.01.2026	15:00	80	64	Eibl Ola
55	Lasciatemi Cantare - Italienische Musik	16.10.2025	18:00	80	64	Lamperter Julia
56	Workshop: Korbflechten	24.10.2025	14:00	80	64	Friedl
57	Bullet Journaling - dein Leben in Punkten	21.10.2025	18:00	25	20	Lamperter Julia
58	Travel Diaries: ein wandelndes Souvenir	14.10.2025	18:00	25	20	Lamperter Julia
59	Nähen - Wochenendkurs	29.09.2025	18:00	120	96	Jud Gabi
60	Nähen - Am Vormittag	29.09.2025	18:00	110	88	Jud Gabi
61	Nähen - AnfängerInnen	29.09.2025	18:00	110	88	Jud Gabi
62	Nähen - Fortgeschrittene	30.09.2025	18:00	160	128	Jud Gabi
63	Nähen - Schnittzeichenkurs	26.09.2025	18:00	110	88	De Rouw Dagmar
64	Aroma-Einführungskurs	04.10.2025	09:00	80	64	Pulko Evi
65	Duftreise	30.09.2025	18:30	80	64	Pulko Evi
66	Kräuterapotheke für die kalte Jahreszeit	03.10.2025	17:00	45	36	Wieser Silke
67	Kräutertees selbst gemacht	07.11.2025	17:00	45	36	Wieser Silke
68	Make-up your day	02.10.2025	18:30	45	36	Rohrbacher Astrid
70	Bewegung und Wohlbefinden im Alter	30.09.2025	18:45	120	96	Reiterer Johanna
71	Die Kraft der 5 Elemente für Ihr Wohlbefinden	08.10.2025	18:00	80	64	Rosenmayer Bianca
72	Ganzheitliches Bewegungstraining	30.09.2025	17:00	120	96	Reiterer Johanna
73	Meditation am Abend	04.12.2025	18:30	45	36	Gratzer Michaela
74	HATHA-Yoga -Einsteiger*innen	24.09.2025	18:00	90	72	Jazbisek Lidija
75	HATHA-Yoga -Einsteiger*innen	26.09.2025	18:00	80	64	Jazbisek Lidija
76	HATHA-Yoga - mäßig Fortgeschrittene	24.09.2025	19:00	90	72	Jazbisek Lidija

77	HATHA-Yoga	23.09.2025	19:00	90	72	Jazbisek Lidija
78	Yoga - Einsteiger*innen	22.09.2025	17:10	90	72	Jauk Evi
79	Yoga- mäßig Fortgeschrittene	22.09.2025	18:15	90	72	Jauk Evi
80	Yoga- mäßig Fortgeschrittene	22.09.2025	19:20	90	72	Jauk Evi
81	Yoga - Einsteiger*innen	25.09.2025	17:10	80	64	Kaßler Conny
82	Yoga - mäßig Fortgeschrittene	25.09.2025	18:20	80	64	Kaßler Conny
83	Yoga - Einsteiger*innen	22.09.2025	17:00	80	64	Liebmann Waltraud
84	Yoga - Einsteiger*innen	22.09.2025	19:00	80	64	Liebmann Waltraud
85	Yoga - Einsteiger*innen	24.09.2025	19:00	80	64	Liebmann Waltraud
86	Yoga - Einsteiger*innen	25.09.2025	19:00	80	64	Liebmann Waltraud
87	HATHA-Yoga - mäßig Fortgeschrittene	08.10.2025	17:30	90	72	Mara Claudia
88	Yoga für Körper und Seele	24.09.2025	18:00	115	92	Gruber Paula
89	Yoga in Balance	23.09.2025	18:30	115	92	Tatzmann Karin
90	Guten-Morgen-Yoga	22.09.2025	08:30	100	80	Jazbisek Lidija
91	Fit am Vormittag mit Didi	22.09.2025	09:45	75	60	Hyden Dietmar
92	Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik	22.09.2025	18:10	75	60	Hyden Dietmar
93	Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik	22.09.2025	19:00	75	60	Hyden Dietmar
94	Fit und beweglich für den Alltag	23.09.2025	09:00	70	56	Knopper Renate
95	Gesundheitsturnen - Fit und beweglich	25.09.2025	17:00	75	60	Kohlbacher Andrea
96	Pilates Basic	29.09.2025	17:00	90	72	Wakonigg Irmi
97	Pilates - Mittelstufe	29.09.2025	18:00	90	72	Wakonigg Irmi
98	Pilates - Fortgeschrittene	29.09.2025	19:00	90	72	Wakonigg Irmi
99	Zumba® - Fitness	26.09.2025	19:00	80	64	Jüttner Andras
100	Bodyforming	25.09.2025	19:00	80	64	Knopper Renate
101	Functional Fit	25.09.2025	19:00	80	64	Steirer Eva Maria

102	Pilates Mittelstufe	25.09.2025	18:00	75	60	Kohlbacher Andrea
103	Smovey - Einsteiger*innen	23.09.2025	18:00	80	64	Fink Maria
104	Smovey - Spass und Schwung	24.09.2025	09:30	80	64	Fink Maria
105	Tanz dich fit!	03.10.2025	18:00	80	64	Windegger Larissa
106	Tanz dich leicht !	03.10.2025	17:00	80	64	Windegger Larissa
107	Pole Fitness	06.10.2025	19:30	80	64	Gratzer-Böhmer Chrsi
108	Bunter Bewegungsmix	23.09.2025	17:00	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
109	Fitnessgymnastik	23.09.2025	19:00	80	64	Theuer Edith
110	Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik	24.09.2025	17:30	70	56	Hösele Heike
111	Gesundheits- und Wirbelsäulengymnastik	24.09.2025	19:00	70	56	Hösele Heike
112	Muskelaufbautraining - Fitnessstudio	18.09.2025	09:00	80	64	Weithenthaler Andreas
113	Muskelaufbautraining - Fitnessstudio	18.09.2025	20:30	80	64	Weithenthaler Andreas
114	Fit bis 99 - Sanfter Bewegungsmix	23.09.2025	16:00	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
115	Schigymnastik	24.09.2025	19:00	85	68	Purgay Florian
116	Schigymnastik	24.09.2025	18:00	85	68	Ofner Viki
117	Countryline Dance - Anfänger*innen Grundstufe	24.09.2025	17:00	80	64	Messner Christa
118	Countryline Dance - Anfänger*innen Grundstufe 2	24.09.2025	18:15	80	64	Messner Christa
119	Countryline Dance - Aufbaustufe 1	22.09.2025	18:00	80	64	Messner Christa
120	Countryline Dance - Aufbaustufe 2	25.09.2025	18:00	80	64	Messner Christa
121	Fun-Workout	23.09.2025	18:00	80	64	Jauk Evi
122	Fun-Workout	23.09.2025	19:00	80	64	Jauk Evi
123	Line Dance	19.09.2025	18:00	80	64	Gider Pierre
124	Rhythmische Fitnessgymnastik	25.09.2025	19:00	80	64	Konrad-Krauthackl
125	Selbstverteidigung für Jedermann	29.09.2025	20:00	80	64	Weithenthaler Andreas
126	Selbstverteidigung für Jugendliche	24.09.2025	17:00	80	64	Weithenthaler Andreas

127	Entspannen - Ausruhen	24.09.2025	19:00	80	64	Lamprecht Michi
128	Fit bis 99 - aktiver Bewegungsmix	23.09.2025	18:30	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
129	Fit bis 99 - sanfter Bewegungsmix	23.09.2025	19:30	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
130	Gesund bleiben, stark fühlen, wohlfühlen - mache	15.09.2025	18:00	85	68	Eckhart-Wöllkart Luise
131	Gesundheitsorientiertes Training	18.09.2025	18:00	80	64	Gruber Sandra
132	Ramba- Zamba-Fitness	23.09.2025	18:00	80	64	Lamprecht Michi
133	Rundum Fit	24.09.2025	17:45	80	64	Kollegger Sabine
134	Rundum fit für Männer	24.09.2025	19:00	80	64	Kollegger Sabine
135	Smovey	24.09.2025	18:00	80	64	Altrichter Grete
136	Smovey	25.09.2025	17:30	80	64	Altrichter Grete
137	Wirbelsäulenschonende Gymnastik	19.09.2025	18:00	80	64	Gruber Sandra
138	Kraulschwimmen - Anfänger*innen	04.10.2025	08:45	90	72	Nöres Thomas
139	Kraulschwimmen - Fortgeschrittene	04.10.2025	10:45	90	72	Nöres Thomas
140	Kraulschwimmen - mäßig Fortgeschrittene	04.10.2025	09:45	90	72	Nöres Thomas
141	Schwimmen - Aqua Smovey	03.11.2025	18:00	90	72	Fink Maria
142	Schwimmen - Aquafitness	03.11.2025	19:00	90	72	Friedrich Florian
143	Schwimmen - Aquafitness	04.11.2025	19:00	90	72	
144	Schwimmen - Aquafitness	04.11.2025	18:00	90	72	Kollegger Sabine
145	Bogenschießen traditionell	11.10.2025	09:00	95	76	Fauland Bernd
146	Bouldern - Fortgeschrittene	02.10.2025	19:15	80	64	Breitfuß Klemens
147	Bouldern - Anfänger*innen	02.10.2025	18:00	80	64	Breitfuß Klemens
148	Mountainbike - Anfänger*innen	20.09.2025	10:00	80	64	Kisovec Moritz
149	Mountainbike - Fortgeschrittene	20.09.2025	10:00	80	64	Kisovec Moritz
150	Gesund Laufen	16.09.2025	17:30	80	64	Michitsch Gert
151	Trainingsplanung für Hobbyläufer	16.09.2025	18:30	80	64	Michitsch Gert

152	Langlaufkurs für Anfänger in Klassischer Technik	12.12.2025	13:00	80	64	Hofer Martin
153	Basische Ernährung	15.01.2026	18:00	45	36	Gratzer Michaela
154	Grundlagen der Ernährung nach TCM	15.11.2025	09:00	80	64	Liebmann Waltraud
155	Intervallfasten	06.12.2025	15:00	25	20	Moser Philipp
156	Sporternährung	06.12.2025	09:00	80	64	Moser Philipp
157	Genussvolles Kochen für Gäste	28.11.2025	18:00	80	64	Janach Katharina
158	Cocktailkurs	22.09.2025	18:00	40	32	Fuchsbichler Reini
160	Online: A1 Spanisch - Grundstufe 1	09.10.2025	18:00	80	64	Perez Adame Julieta
161	Online: Italienisch - Konversationskurs	30.09.2024	18:30	115	92	
162	Online: A1 Italienisch - Grundstufe 2	29.09.2025	18:40	115	92	Kavsek Christina
163	Online: A1 Italienisch - Grundstufe 2+	30.09.2025	18:30	115	92	Kavsek Christina
164	Online: A1 Spanisch - Grundstufe 1+	09.10.2025	18:00	80	64	Hösele Lisa
165	Online: Natürliche Baby- und Kinderpflege	07.10.2025	09:30	95	76	Koch Alexandra
166	Online: Aktiv in den Tag starten!	15.10.2025	08:30	45	36	Eckhart-Wöllkart Luise
167	Online: Indian Balance - Ruhe finden, Kraft tanke	24.09.2025	19:10	80	64	Eckhart-Wöllkart Luise
168	Online: Ganzkörpertraining	06.10.2025	09:00	60	48	Kollegger Sabine
169	Online: HATHA-Yoga mit Vinyasa flow	07.10.2025	18:00	80	64	Mara Claudia
170	Shape Up! - Ein Workout für mehr Power	29.09.2025	10:00	80	64	Steirer Eva Maria
171	Yoga - Einsteiger*innen	25.09.2025	16:00	80	64	Kaßler Conny
174	Exkursion - Kirchenburg, Prälatenhaus und Rokoko	04.10.2025	13:00	40	32	Lasnik Ernst
175	Exkursionen - Lerne deinen Bezirk kennen	10.10.2025	16:00	40	32	Lasnik Ernst

