

Wechseljahre - ja und?!

11.06.2026, Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg 18:00 Uhr

Wechseljahre - ja und?!

Impulsvortrag und Gespräch für alle
interessierten Frauen

Die Wechseljahre sind eine weitere **Übergangszeit im Leben** von Frauen, wie Pubertät oder eine Schwangerschaft. Frauen erleben diese Zeit ganz unterschiedlich. Viele entdecken neue Freiheiten und fühlen sich wohl. Andere erleben während der hormonellen Umstellung belastende Begleiterscheinungen.

Im **Impulsvortrag** geht **Anita Adamiczek** vom **Grazer Frauengesundheitszentrum** unter anderem auf folgende Themen ein:

- Was sind die Wechseljahre eigentlich und was bedeutet der Begriff "Menopause"?
- Welche Veränderungen können auftreten und was kann helfen?



Im Anschluss an den Impulsvortrag gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 - 19.30 Uhr

Ort akzente, Hauptplatz 3/1, 8570 Voitsberg

Kosten: keine

Anmeldung und weitere Informationen unter
office@akzente.or.at oder 03142/ 93030

akzente

Hauptplatz 3/1

8570 Voitsberg

Bahnhofstraße 6

8530 Deutschlandsberg

[03142/930 30](tel:0314293030)

office@akzente.or.at

www.akzente.or.at

[f /akzente.Verein/](https://www.facebook.com/akzente.Verein/)

